Chọn mỹ phẩm lý tưởng cho da dầu

Cùng với các bước chăm sóc đặc biệt, da dầu cũng cần những loại mỹ phẩm có đặc điểm riêng nhất định.

1. Đặc điểm của da dầu (hay da nhờn)

Da dầu là loại da bóng, dày và ít hồng hào. Những người có làn da dầu thường có lỗ chân lông to và rất hay bị xuất hiện mụn trứng cá, nhất là loại mụn đầu đen. Vì vậy, cần những loại mỹ phẩm cho da dầu riêng biệt.

Nguyên nhân gây ra hiện tượng da dầu là do tuyến dầu nhờn tự nhiên của da hoạt động quá tích cực và sản sinh ra lượng chất nhờn nhiều quá mức cần thiết. Chính chất nhờn bám trên da đã khiến cho da bị bóng.

Những vùng da hay bị nhờn nhất gồm có vùng da mặt, cổ, ngực, đầu và lưng. Chất nhờn giúp ích rất nhiều cho sự phát triển của tóc, giúp dưỡng tóc một cách tự nhiên và giữ cho tóc luôn suôn mượt, mềm mại. Tuy nhiên, cũng có những hạn chế, bởi nó sẽ khiến cho tóc nhanh bị bết, nhanh bị bám bẩn hơn bình thường.



Chất nhờn bám trên da đã khiến cho da đầu bị bóng

2. Chăm sóc da dầu

- Nên uống đủ nước để luôn duy trì lượng nước cần thiết cho da.

- Cung cấp thêm vitamin đặc biệt là vitamin B2 và B5 giúp da trông rạng rỡ hơn

- Rửa mặt tối đa 3 lần/ ngày.

- Dùng sữa rửa mặt dành cho da dầu có tác dụng làm giảm dầu trên da mặt tốt hơn.

- Rửa mặt bằng nước ấm để giảm lượng dầu, nên đắp bùn hoặc mặt nạ 1 -2 lần trong tuần.

- Chỉ massage da sau khi rửa mặt để tránh tích thêm chất bẩn và dầu vào lỗ chân lông.



3. Mỹ phẩm cho da dầu

Mặc dù đã có nhiều sản phẩm chăm sóc cho da dầu được chiết xuất dưới dạng kem, huyết thanh, nhưng kết quả mà chúng đem lại chỉ là làm giảm bớt lượng dầu được tiết ra trên bề mặt da, từ đó giúp da đỡ bóng nhờn chứ không thật sự giải quyết được hoàn toàn vấn đề.

Để tìm được sản phẩm chăm sóc cho da nhờn một cách hiệu quả, bạn có thể tìm trên nhãn sản phẩm để nhận thấy sự xuất hiện của một số thành phần sau, chúng có thể giúp bạn thoát khỏi nỗi lo lắng về các vấn đề liên quan đến da nhờn như mụn, lỗ chân lông to, da sạm màu…

Khi tìm mua sản phẩm chăm sóc da dầu, bạn nên để ý xem sản phẩm đó có chứa những thành phần dưới đây hay không, vì đó là những trợ thủ đắc lực cho việc chăm sóc da dầu một cách hiệu quả:

Nước khoáng

Nước khoáng có chứa magie, canxi, sắt, kẽm, selen, hợp chất carbonate và các thành phần chuyên biệt khác có khả năng kháng viêm, có ích cho những phụ nữ có da khô và da nhạy cảm.

Sử dụng bình xịt nước khoáng trong những ngày nắng nóng là cách chăm sóc da đơn giản và hiệu quả, đó cũng là cách bổ sung độ ẩm cho da, vì ngay cả da dầu cũng cần được dưỡng ẩm thường xuyên.

Tinh dầu chiết xuất từ cây trà

Tinh dầu trà có khả năng diệt khuẩn và làm lành da hiệu quả. Ngoài ra, tinh dầu trà còn là thành phần chính trong các sản phẩm dưỡng da có chức năng nuôi dưỡng và dưỡng ẩm cho da, có khả năng ngừa và trị mụn hiệu quả.

Tinh dầu trà đặc biệt hiệu quả cho việc chăm sóc da nhờn, giúp kiểm soát độ bóng nhờn trên bề mặt da, cải thiện bề mặt thâm sạm của da và kháng khuẩn.

Tinh dầu hạt bưởi

Tinh dầu hạt bưởi có khả năng cung cấp nước rất hiệu quả, không chỉ có khả năng cung cấp và giữ ẩm mà còn làm săn chắc và làm da sáng đều màu một cách tự nhiên.

Tinh dầu hạt bưởi là thành phần chính trong các sản phẩm chống lão hóa, nhờ khả năng phục hồi độ đàn hồi của da, đồng thời giúp nuôi dưỡng da từ sâu bên trong. Nhờ lượng axit linolic cao mà tinh dầu hạt bưởi có tác dụng nuôi dưỡng và dưỡng ẩm rất hiệu quả.

Oxit kẽm

Một thành phần khoáng chất tự nhiên có tác dụng bảo vệ, làm mịn da và làm lành da. Oxit kẽm là một trong số nhiều thành phần được điều chế vào các sản phẩm chăm sóc chuyên biệt cho da dầu và da hỗn hợp nhờ vào những lợi ích kháng viêm và kháng khuẩn.

Kẽm đồng thời có tác dụng hỗ trợ cho quá trình tái tạo collagen của da, thúc đẩy quá trình phân chia tế bào, đối với da dầu, kẽm giúp kiểm soát lượng dầu tiết ra trên bề mặt da và hạn chế sự bóng nhờ của da.



Da dầu cũng cần xịt khoáng thường xuyên để cân bằng độ pH cho da

Một số mẹo vặt với da dầu:

- Dùng kem nền có chứa titanium dioxide

- Cho 1 ít nước pha đất sét/cao lanh vào kem nền giúp điều chỉnh lượng dầu trên da.

- Tránh các sản phẩm có chứa cồn vì cồn làm khô da nhanh

- Dùng chất làm se lỗ chân lông có chứa acetone vì acetone giảm lượng dầu tiết ra tốt hơn.

- Dùng nước ép dưa chuột trước khi trang điểm giúp da sáng đẹp hơn vì nó cân bằng độ pH cho da.

- Tránh sử dụng mỹ phẩm có thành phần chiết xuất từ dầu mỏ.

- Không dùng mỹ phẩm có chứa cồn vì cồn làm khô da nhanh vì thế tuyến nhờn sẽ ra nhiều dầu hơn.

- Tránh dùng sản phẩm có thành phần như bismuth oxychloride và dimenthicone, có nhiều trong các loại kem nền và phấn vì sẽ làm bít lỗ chân lông gây mụn.



Dùng nước ép dưa chuột trước khi trang điểm giúp da sáng đẹp hơn vì nó cân bằng độ pH cho da.

Bài viết liên quan

- Mẹo chọn sữa rửa mặt phù hợp cho da chính xác và hiệu quả nhất