

## Mẹo chọn sữa rửa mặt phù hợp cho da chính xác và hiệu quả nhất

Sữa rửa mặt là loại mỹ phẩm không thể thiếu trong việc chăm sóc da và làm đẹp. Muốn da đẹp bạn phải luôn cần lựa chọn sữa rửa mặt phù hợp với da của mình. Để chọn loại sữa rửa mặt phù hợp và hiệu quả cho làn da cũng khá khó khăn. Nhưng bạn đừng quá lo lắng, với mẹo chọn sữa rửa mặt phù hợp cho da sẽ giúp bạn lựa chọn sữa rửa mặt một cách dễ dàng hơn nhé.

Mẹo chọn sữa rửa mặt phù hợp cho da

### Mẹo chọn sữa rửa mặt cho da dầu

Loại da này khá khó chăm sóc và kén sữa rửa mặt, nếu không cẩn thận nghiên cứu những thành phần có chứa trong sữa rửa mặt thì có thể bạn sẽ bị dị ứng với nó. Đôi khi những thử nghiệm trên da tay và da mặt là hoàn toàn khác nhau nhé.



Chọn sữa rửa mặt phù hợp giúp bạn luôn tự tin

- Với loại da này sữa rửa mặt dạng lỏng hoặc dạng gel sẽ hợp với bạn hơn là loại sữa tạo bọt. Sử dụng các loại sữa rửa mặt không tạo bọt chính là một mẹo chọn sữa rửa mặt phù hợp cho da dầu mà bạn nên lưu ý.
- Thành phần có thể chiết xuất từ tự nhiên dịu nhẹ như tinh chất trà xanh, chiết xuất lô hội, chiết xuất hoa Cúc, hoa hồng....

Một số dạng sữa rửa mặt của hàn quốc như chiết xuất từ hoa anh đào cũng khá tốt cho da nhờn và mụn. Những dạng sữa rửa mặt này thường không làm mất đi chất nhờn tự nhiên của da, làm sạch da và thường không gây kích ứng.

Những nhãn hàng như Olay, Pond's, ...thường trở nên quen thuộc ở Việt Nam và dùng cũng khá ổn. Nhưng nhiều chị em tin dùng những nhãn hàng nhập ngoại cũng khá tốt như sữa rửa mặt Dabo, Sữa rửa mặt kiểm soát nhờn Acnes Oil Control Cleanser, Sữa rửa mặt Neutrogena dành cho da dầu...

### **Mẹo chọn sữa rửa mặt phù hợp với da khô**

Da khô luôn khiến bạn khó chịu nếu như thời tiết trở nên hanh khô, da trở nên thô ráp, bong tróc từng mảng. Vậy nên bạn phải chọn loại sữa rửa mặt phù hợp mới có thể cân bằng độ ẩm cho da.

- Chọn sữa rửa mặt không làm mất độ ẩm, cấp ẩm cho da tối thiểu và không làm khô da.
- Chọn sữa rửa mặt mang tính chất dịu nhẹ, không có chất tẩy mạnh, chiết xuất tinh dầu các loại như dầu oliu, dầu dừa...đây là mẹo chọn sữa rửa mặt phù hợp cho da khô mà bạn nên biết để sử dụng.
- Chọn công thức dạng kem (cream) hoặc creamy cleanser sẽ phù hợp hơn với da khô và không làm da bị mất độ ẩm.

### **Hướng dẫn lựa chọn sữa rửa mặt cho da thường**

Loại da này khá dễ chọn sữa rửa mặt. Loại da này thường không bị khô và cũng không phản ứng với thời tiết mạnh như các loại da khác. Bạn có thể chọn loại sữa rửa mặt dịu nhẹ cho da được chiết xuất từ thiên nhiên như trà xanh, bạc hà, các loại thảo dược....



## Sữa rửa mặt cho da thường dễ chọn nhất

### Chọn sữa rửa mặt cho da hỗn hợp

Với làn da hỗn hợp bạn cần chọn loại sữa rửa mặt riêng bởi loại da này có thể coi là sớm nắng chiều mưa, có vùng khô vùng thì lại nhờn vì vậy bạn cần có chế độ dưỡng ẩm phù hợp sau khi sử dụng sữa rửa mặt. Gợi ý một số loại sữa rửa mặt như sữa rửa mặt Dabo, Cleansing Milk Vichy, Shiseido Revital Cleansing Foam cũng được chị em tin dùng và uy tín.

### Cách lựa chọn sữa rửa mặt cho da nhạy cảm

Da nhạy cảm là làn da khó chọn sữa rửa mặt nhất cũng như khó tính với các loại mỹ phẩm. Bởi nếu không cẩn thận da của bạn sẽ bị mẩn ngứa.

- Bạn hãy chọn những loại sữa rửa mặt có chứa panthenol, Allantion và có thành phần chiết xuất từ thiên nhiên.
- Chọn những loại sữa rửa mặt dạng gel nhưng không tạo bọt, thoa nhẹ nhàng và rửa lại bằng nước ấm.



Chọn sữa rửa mặt cho da nhạy cảm cực khó và nghiêm ngặt

### Những lưu ý khi chọn và sử dụng sữa rửa mặt cho da.

- Ngay cả khi các chuyên gia khuyên bạn nên thử với da tay trước khi rửa mặt nhưng điều đó chưa thực sự chính xác. Đôi khi da tay bạn không sao nhưng da mặt bạn lại bị mẩn ngứa. Chính vì vậy

bạn hãy thử trên da tay trước, sau đó thử ở 1 vùng nhỏ trên da mặt sau đó mới dùng cho cả mặt nhé.

- Bạn nên chọn mua sữa rửa mặt uy tín và chất lượng, đôi khi hàng nhập ngoại chưa phải là tốt, vì thế nên chọn mua hàng có xuất xứ rõ ràng và còn hạn sử dụng. Nên xem kỹ thành phần sữa rửa mặt trước khi mua cho mình một tuýp nhé. Những lưu ý khi lựa chọn sữa rửa mặt giúp bạn sử dụng các mỹ phẩm để rửa mặt an toàn và hiệu quả hơn.
- Ngoài việc chọn sữa rửa mặt phù hợp với loại da của mình bạn cũng nên chọn những loại sữa rửa mặt vừa túi tiền và nhiều người tin dùng. Hãy xem tư vấn rõ ràng của nhân viên bán mỹ phẩm để có lựa chọn tốt nhất nhé. Nếu có điều kiện bạn nên đi soi da để biết xem da của bạn thuộc loại nào một cách chắc chắn để tiện chăm sóc nhé.

Như vậy với mẹo chọn sữa rửa mặt phù hợp cho da chính xác thì các bạn đã có thể lựa chọn cho mình những sản phẩm phù hợp cho da mình. Chúc các bạn thành công và có những lựa chọn thích hợp.

## **Bài viết liên quan**

[Chọn mỹ phẩm lý tưởng cho da dầu](#)